

## Einkaufszettel für 4-6 Portionen geschmorte Ochsenbacken

ca. 2 kg Ochsenbacken (4 Stück)

0,75l trockener Rotwein

0,25l Portwein (ruby red)

1l Fleischbrühe

1 Bund Suppengrün

1 Zwiebel

3 Zehen Knoblauch

2 Eßl Tomatenmark

Salz

1 Tl Pfefferkörner

4 Wacholderbeeren

3 Pimentkörner

1 Lorbeerblatt

1 Nelke

1 Tl gefriergetrockneter Thymian

3 Eßl Butterschmalz

Haarsieb