

Einkaufszettel spicy Meatballs (4-6 Portionen)

700gr gemischtes Hackfleisch (Rind/Schwein)

250ml trockener Rotwein

800g Dose Schälto­maten

1 Ei

60g alte, trockene Brötchen

Olivenöl

1 Zehe Knoblauch

1 Zwiebel

1 TL Oregano

1TL Thymian

2 TL Petersilie

2 geh. TL Tomatenmark

1geh. Eßl frisch geriebener Parmesan

1 geh. TL Chilipulver

Pfeffer, Salz

Zucker