

## Einkaufszettel für 1 Portion Rote Beete-Orangen Carpaccio

1 vorgekochte, ungewürzte rote Beete

1 Orange

einige Blätter Babyspinat

2 Eßl Olivenöl

1 Eßl Kürbiskernöl

2 Eßl Himbeeressig

1 Eßl Apfelessig

Salz

Pfeffer