

Einkaufszettel Pulled Pork (2 Portionen)

2 Hühnerkeulen

1/2TL Salz

1/4TL Zimt

1/2TL Knoblauchpulver

1/2TI Paprika Edelsüß

1/2TI Kreuzkümmel

1/2TI Chilipulver)

3 Eßl Apfelessig

1,5Eßl brauner Zucker

Liquid Smoke (kann, muß aber nicht)

0,5l Hühnerbrühe