Einkaufszettel für 4x Spargelflan als Vorspeise

Je 1 Bund grünen und weißen Spargel

4 Timbaleförmchen á ca. 140ml Inhalt (Tassen gehen auch)

100ml Sahne

Butter zum fetten der Formen

3Eier

Muskat

Salz

Pfeffer

Küchenrolle