

Zutatenliste für Hühnerfrikasse (4-6 Portionen)

Suppenhuhn (ca.1,2kg) (ob halb oder ganz is relativ egal)

50g Sellerie

50g Lauch

1 Zwiebel

1 Knoblauchzehe

100g Karotten

1 Bund weißer Spargel

500g Champignons

120g grüne Erbsen tiefgefroren

1 Zitrone

2 Lorbeerblätter

2 Pimentkörner

2 Nelken

Pfeffer

Salz

1 TI Senfkörner

1/2 TI weiße Pfefferkörner

1 Msp Cayennepfeffer

1/2 Becher Schmand

70g Butter

70g Mehl