

Einkaufszettel für 2 Spargelflammkuchen

4 Stangen geschälter weißer Spargel

4 Stangen grüner Spargel

1/2 Zitrone

Pfeffer

Salz

2 geh. TL gerebelter Estragon

4 geh. Eßl geriebener Parmesan

2 Becher Schmand

100g Serrano oder Parma-Schinken

2Tl Olivenöl

350g Mehl Type 550

2 Bögen Backpapier