Einkaufszettel scharfes Kürbiscurry für 2-3 Personen

1 Butternutkürbis (ca.1,5kg)

1 rote Zwiebel, gewürfelt

2 Zehen Knoblauch

2 Halme Zitronengras (hier halbiert)

1 geh. TL geriebener Ingwer

Salz

400ml Kokosmilch

150g Prinzeßbohnen gefroren (frisch geht auch, klar)

Pfeffer

150ml Gemüsebrühe

Fischsauce

4 Keffirlimettenblätter

2 Eßl rote Currypaste

etwas Palmzucker