

Einkaufszettel kleine Lammkeule (bis 1,5 kg)

1 Lammkeule um die 1,5kg mit Röhrenknochen (oder schon hohl ausgelöst)

1 Block Schafskäsefeta

Pfeffer

Salz

Gefriergetrockneter Thymian

10 Schwarze Oliven

Olivenöl

3 Zehen (mindestens)

Küchengarnt zum binden

Einkaufszettel große Lammkeule (ca. 2-2,5kg)

1 Lammkeule um die 2,5kg mit Röhrenknochen (oder schon hohl ausgelöst)

2 Block Schafskäsefeta

Pfeffer

Salz

Gefriergetrockneter Thymian

15 Schwarze Oliven

Olivenöl

5 Zehen Knoblauch (mindestens)

Küchengarnt zum binden