Einkaufszettel asiatische Hühnerbrühe, ca. 6 Portionen

2-3 Chilischoten

3-4 Kaffir-Limettenblätter

1 Stange Zitronengras

1x1cm Stück Galgant

1x1cm Stück Ingwer

Diese Zutaten gibt es meist in größeren Mengen, aber alle kann man problemlos einfrieren und so sehr einfach bevorraten, Inger und Galgant vorm einfrieren gut waschen/bürsten und Scheibenweise einfrieren.

1 Bund Koriander

1 Packung Reisbandnudeln

1 Lorbeerblatt

Kräuterstiele (vom Koriander z.B.)

je 1 TL Senf- und Pfefferkörner

Salz

50 g Sellerie

2 Zwiebeln

2 Zehen Knoblauch

50g Karotten

5 mittelgroße Kartoffeln

1 Suppenhuhn

1 Paprikaschote

8 Champignons

pro Portion ½ Limette