

Einkaufszettel schwarze Butterbohnen (2-4 Portionen)

150g schwarze Bohnen (Urad Dal)

1 Stück frischer Inger (ca. daumengroß)

2 Zehen Knoblauch

1 Eiß Bockshornkleeblätter

3Eiß Butter

100ml Schlagsahne

400gr Tomaten, püriert (Dose)

Salz

1,5 TL Garam Masala (bitte unbedingt aus dem Asialaden, sonst werden es gern mal Zimtbohnen)

1/2TL Chilipulver